

Pour bébé



Pour la salle de naissance :

- 1 body manche longue, cache cœur (taille 00 ou 1 mois)
- 1 pyjama avec ouverture sur le devant (matière chaude)
- 1 gilet en coton ou laine en fonction de la saison
- 1 paire de chaussette
- 1 bonnet en laine ou coton en fonction de la saison
- Des moufles pour ne pas se griffer.

Pour le séjour :

- 5 bodys
- 5 pyjamas
- 1 gilet
- 1 paire de chaussette
- 1 bonnet
- Des bavoirs
- 5 langes
- 1 doudou
- 1 gigoteuse
- Serviettes de toilettes, coton, sérum physiologique, liniment, thermomètre de bain et gel lavant => si la maternité ne les fournit pas.



Si vous allaitez

- 2 soutien-gorge d'allaitement
- Crème protectrice pour les mamelons (comestible)
- Coussin d'allaitement



La Valise de maternité

Pour vous

Pour la salle de naissance :

- 1 paire de chausson
- 1 gilet
- 1 grande chemise de nuit confortable et pratique
- 1 brumisateur
- 1 coussin d'allaitement si la maternité d'en fourni pas pour essayer de trouver une position « confortable »



Pour le séjour :

- 2 ou 3 tenue confortable et pratique
- 1 tenu pour les visites et la sortie
- 1 gilet ample
- Draps de bain
- Nécessaire de toilette
- Serviettes hygiéniques
- Pour votre confort : veilleuse ou lumière douce pour pouvoir lire pendant que bébés dorment ou profiter des biberons sans avoir à supporter les néons
- Le chargeur de portable
- Un cahier pour prendre les notes de toutes vos émotions et premiers souvenirs
- Votre oreiller



Papiers administratifs

- Carte de groupe sanguin,
- carte vitale, carte de mutuelle, pièce d'identité,
- dossiers médicaux avec dernières écho, analyse de sang,....
- Livret de famille si vous en possédez un sinon vous en aurez un tout beau après la déclaration des enfants

Pour la personne qui vous accompagnera

- Ces gâteaux préférés ou des bonbons.
- Des boissons énergisantes.
- Des pièces de monnaie pour le distributeur à café
- De l'argent pour acheter à manger à la cafétéria
- Son chargeur de téléphone pour ne pas tomber en panne de batterie
- Une tenue de rechange car on ne sait jamais

